

KINDER, JONGEREN, en JUST FOR FUN Bosduatlon

- Alle fietsen zijn toegelaten
- Fietshelm verplicht
- Onder begeleiding
onder begeleiding = samen starten, elkaar volgen, voorafgegaan van een MTV begeleider in een voor elk haalbaar tempo! Ook in de groep en achteraan zijn twee MTV begeleiders die de kinderen helpen. Bij de kinder- en jongerenduatlon worden de deelnemers halverwege het fietsen 'losgelaten' en leggen dus een deel van het parcours individueel af.
- Geen wedstrijdklassement, podium of tijdsregistratie. Nadruk op sportfun.
- Voor elke deelnemer wordt een naturaprijs voorzien.
- Inschrijven
 - o Via inschrijvingspagina op onze website vanaf 1 augustus tot en met 4 oktober
 - o Deelnameprijs: €5
 - o Betalen binnen de 14 dagen, anders wordt je inschrijving geannuleerd.
- Er zijn 3 reeksen voor de kinderen en jongeren
 - o Reeks1: Just For Fun
 - o Reeks 2: KINDER duatlon
 - o Reeks 3: JONGEREN duatlon

Reeks 1 JUST FOR FUN 12u30 leeftijd: 6 jaar tot 15 jaar

- Deze reeks is voor kinderen van 6 jaar tot 15 jaar (geboortejaar 2009 tot 2018)
- De nadruk ligt op je eerste rustige duatlon ervaring, JUST FOR FUN, geen tijdsregistratie of wedstrijd.
- Alles onder begeleiding, behalve het laatste loopdeel na een gezamenlijke start. Er zijn MTV begeleiders, maar **ook (groot)ouders, familie, begeleiders, etc. mogen met hun kind deelnemen**, hun kind begeleiden.
- 3 groepjes
We delen deze reeks in 3 groepjes op basis van leeftijd en passen de afstanden aan de leeftijden aan.
 - o Groep 1: 6-7-8 jaar
500m Lopen / 1.6km Fietsen / 500 m Lopen
 - o Groep 2: 9-10-11 jaar
500m Lopen / 3.2km fietsen (2 rondes) / 500m lopen
 - o Groep 3: 12-13-14-15 jaar
1000m lopen (2 rondes) / 4.8km fietsen (3 rondes) / 1000m lopen (2rondes)

Reeks 2 KINDER duatlon 13u leeftijd: 10-11-12 jaar

- Deze reeks heeft een wedstrijd element, echter zonder klassement of podium voor kinderen van 10 jaar tot 12 jaar (geboortejaar 2012 tot 2014)
- 1^{ste} loopdeel onder begeleiding – de helft van het fietsgedeelte onder begeleiding – laatste loopdeel individueel.
 - o 500m lopen onder begeleiding
 - o 3.2km fietsen 2 fietsrondes kinderen, 1^{ste} ronde onder begeleiding
 - o 500m lopen

Reeks 3 JONGEREN duatlon 13u30 leeftijd 13-14-15 jaar

- Deze reeks heeft een wedstrijd element, echter zonder klassement of podium voor jongeren van 13j tot 15j (geboortejaar 2009 tot 2011)
- 1^{ste} loopdeel onder begeleiding – de helft van het fietsgedeelte onder begeleiding – laatste loopdeel individueel.
 - o 1km 2 looprondes kinderen onder begeleiding
 - o 6,4km 4 fietsronden kinderen, 1^{ste} en 2de ronde onder begeleiding
 - o 1km 2 loopronden kinderen

Verloop van de dag

Vanaf 11u30:

Afhalen rugnummer en polsbandje aan de start, wissel en aankomstzone op de parking van de Lembeekse bossen (Tragelstraat Lembeke)

12u30 : reeks 1 JUST FOR FUN

13u00 : reeks 2 KINDERduatlon

13u30 : reeks 3 JONGERENDuatlon