

KINDER, JONGEREN, en JUST FOR FUN Bosduatlon

Er zijn 3 reeksen voor de kinderen en jongeren met maximum 20 jongens en meisjes per reeks.

Reeks1: Just For Fun

Reeks 2: KINDER duatlon

Reeks 3: JONGEREN duatlon

Reeks 1 JUST FOR FUN 12u30 leeftijd: 6jaar tot 15jaar

- Deze reeks is voor kinderen van 6j tot 15j (geboortjaar 2008 tot 2017)
- de nadruk ligt op hun eerste rustige duatlon ervaring, JUST FOR FUN, geen tijdsregistratie of wedstrijd.
- Alles onder begeleiding, het laatste loopdeel starten we samen, maar loopt elk zijn tempo. Er zijn MTV begeleiders vooraan en achteraan, maar ook ouders/begeleiders mogen met hun kind meedoen, begeleiden.
- 3 groepjes

We delen deze reeks in 3 groepjes op basis van leeftijd en passen de afstanden aan de leeftijden aan.

- o Groep 1: 6 tot 8 jaar
1 ronde lopen > 1 ronde fietsen > 1 ronde lopen
500m Lopen > 1.6km Fietsen > 500m Lopen
- o Groep 2: 9 tot 11 jaar
1 ronde lopen > 2 rondes fietsen > 1 ronde lopen
500m Lopen > 3.2km fietsen > 500m lopen
- o Groep 3: 12 tot 15jaar
2 rondes lopen > 3 rondes fietsen > 2 ronde lopen
1000m lopen > 4.8km fietsen > 1000m lopen

Reeks 2 KINDER duatlon 13u leeftijd: 10j tot 12j

- Deze reeks heeft een wedstrijd element, echter zonder klasement of podium voor kinderen van 10j tot 12j (geboortjaar 2013 tot 2011)
- 1^{ste} loopdeel onder begeleiding > tot halverwege het fietsgedeelte onder begeleiding, daarna 2^{de} deel fietsen, wissel, en laatste loopdeel individueel.
 - o 500m lopen 1 loopronde onder begeleiding
 - o 3.2km fietsen 2 fietsrondes kinderen, vanaf 2^{de} ronde elk voor zich
 - o 500m lopen 1 loopronde elk voor zich

Reeks 3 JONGEREN duatlon 13u30 leeftijd 13j tot 15j

- Deze reeks heeft een wedstrijd element, echter zonder klasement of podium voor jongeren van 13j tot 15j (geboortjaar 2008 tot 2010)
- 1^{ste} loopdeel onder begeleiding – de helft van het fietsgedeelte onder begeleiding – daarna 2^{de} deel fietsen, wissel, en laatste loopdeel individueel.
 - o 1km 2 looprondes kinderen onder begeleiding
 - o 6,4km 4 fietsrondes kinderen, vanaf de 3^{de} fietsronde elk voor zich
 - o 1km 2 looprondes kinderen

Reglement

- Alle fietsen toegelaten
- Fietshelm verplicht
- Onder begeleiding wil zeggen samen starten, elkaar volgen, voorafgegaan van een MTV begeleider in een voor elk haalbaar tempo! Ook in de groep en achteraan zijn twee MTV begeleiders die de kinderen helpen. Afhankelijk van de reeks worden de deelnemers 'losgelaten'.
- Geen wedstrijdklassement, podium of tijdsregistratie. Nadruk op just for fun.
- Inschrijven via inschrijvingspagina op onze webiste of de dag zelf indien er nog plaatsen over zijn.
- Verloop van de dag
Vanaf 11u30: Afhalen rugnummer en fietsplaatje aan de start en wisselzone parking Lembeekse bossen
12u30 : reeks 1 JUST FOR FUN
13u00 : reeks 2 KINDERduatlon
13u30 : reeks 3 JONGERENDuatlon