

Verloop van de dag:

- vanaf 11u30 afhalen rugnummer en fietsplaatje in de sporthal van Lembeke, Heihoekse Kerkwegel 11, 9971 Kaprijke (Lembeke)
- 12u30 start reeks 1 - Just for fun
- 13u start reeks 2 - KINDER duatlon
- 13u30 start reeks 3 - JONGEREN duatlon
- 14u opening wisselzone en parcours afgesloten voor verkenning
- 15u start wedstrijd
- douchemogelijkheid in sporthal Lembeke vanaf 16.30 uur
- podium en prijsuitreiking direct na de wedstrijd bij de wisselzone.
- 18u afsluiten wisselzone
- "achterduatlonklap"

Kleedkamers, douches, en afspuitstand voor de fietsen

Sporthal van Lembeke, Heihoekse Kerkwegel 11, 9971 Kaprijke (Lembeke) waar ook de inschrijving is (ingang via de zijkant van het voetbalterrein).

Parking

Er is een grote parking aan de Sporthal van Lembeke Heihoekse Kerkwegel 11, 9971 Kaprijke (Lembeke) op 1.5km van de start-aankomst-wisselzone. Indien u aan de bossen wilt parkeren vragen wij u niet op de parkings van de restaurants te parkeren. Deze zijn voorbehouden voor hun cliënteel. Er is onvoldoende plaats langs de weg vb. in de Ledestraat of aanpalende zijstraten. De Parking van de Lembeekse bossen is niet in gebruik aangezien we daar de wisselzone organiseren.

Prijzen

Naast de podia (top 3 dames, top 3 heren, top 3 Lembekenaren, beste duo dames, duo heren en duo gemengd) met natura prijzen, is er voor elke deelnemer een naturapakket voorzien.