

PARCOURS

Start, aankomst en wisselzone bevinden zich zoals steeds op de parking vooraan de Lembeekse bossen met het loopparcours (een ronde van 2km) en het mountainbikeparcours (ronde van 8km op 1km na onverhard) doorheen de bossen.

Voor een beschrijving klik je naar de plannetjes

- 4km Lopen: 2 looprondes, 2km per ronde
- 24km MTB: 3 fietsrondes van 8 km per ronde waarvan 1km onverhard
- 2km Lopen: 1 loopronde

Ken je het parcours niet? Is het je eerste keer? Ben je vergeten hoe de Lembeekse bossen er uit zien? Wil je komen verkennen? Op zaterdag 1 oktober wordt een **parcoursverkenning** georganiseerd. Hierbij wordt in groep eerst de loopronde en vervolgens de MTB ronde op een rustig tempo verkend. Afspraak om 10u30 op de parking van de Lembeekse bossen. Het dragen van een helm tijdens de verkenning van het fietsparcours is verplicht. Deze verkenning staat open voor iedereen, inschrijven is niet noodzakelijk, wel graag een mailtje vooraf.