

#### DEELNEMERS Individueel

- vrouwen en mannen geboren in 2007 of vroeger
- maximum 160 deelnemers
- loopronde = 2km / fietsronde = 8km  
2 looprondes (4km) – 3 fietsrondes (24km) – 1 loop ronde (2km)
- uiterste inschrijfdatum 03/10/2021
- 20 euro (15 euro voor inwoners van Lembeke of Kaprijke) deelnameprijs
- Annuleren kan tot 2 oktober met terugbetaling van je inschrijvingsgeld (min 5euro). Na 2 oktober wordt het inschrijvingsgeld (min 5euro) enkel teruggestort na het voorleggen van een doktersvoorschrift.
- voor elke deelnemer naturaprijzen voorzien.
- 3 podia: top 3 dames, top 3 heren, top 3 Lembekenaren