

DEELNEMERS Individueel

- vrouwen en mannen geboren in 2005 of vroeger
- maximum 150 deelnemers
- loopronde = 1.6km / fietsronde = 7km
2 looprondes (3.2km) – 3 fietsrondes (20km) – 1 loop ronde (1.6km)
- uiterste inschrijfdatum 03/10/2021
- 15 euro (10 euro voor inwoners van Lembeke of Kaprijke
- Annuleren kan tot 3 oktober met terugbetaling van je inschrijvingsgeld (min 5euro). Na 3 oktober wordt het inschrijvingsgeld (min 5euro) enkel teruggestort na het voorleggen van een doktersvoorschrift.
- voor elke deelnemer naturaprijzen voorzien.
- 3 podia: top 3 dames, top 3 heren, top 3 Lembekenaren