

REGLEMENT

Lopen

- Bevestig je nummer aan een nummerbelt en draag je nummer vooraan.

Fietsen

- MTB (geen e-bike of crossfiets), alle wielmaten toegestaan
- helm verplicht
- Bevestig nummerplaatje vooraan je MTB
- Je deelnemersnummer aan je nummerbelt draag je achteraan.
- Stayeren toegestaan
- Veiligheid primeert, let op bij inhalen of ingehaald worden
- 3 ronden van 6.5km waarvan 1km verharde weg

Wisselzone

- De wisselzone wordt bewaakt en is enkel toegankelijk voor atleten
- Voor de wedstrijd: Bij het binnengaan van de wisselzone zet je helm op en draag je nummerbelt
- Na de wedstrijd: kan je enkel de wisselzone met je fiets verlaten als je ook je nummer toont.

Voor de duo's wordt er gewisseld in de wisselzone met het doorgeven van de nummer.