

## PARCOURS

Voor een beschrijving klik [hier](#).

- 3.2km Lopen: 2 looprondes, 1.6km per ronde
- 20km MTB: 3 fietsrondes van 6.5 km per ronde waarvan 1km onverhard
- 1.6km Lopen: 1 loopronde

Ken je het parcours niet? Is het je eerste keer? Ben je vergeten hoe de Lembeekse bossen er uit zien?

Wil je komen verkennen? Op zaterdag 2 oktober wordt een **parcoursverkenning** georganiseerd. Hierbij wordt in groep eerst de loopronde en vervolgens de MTB ronde op een rustig tempo verkend. Afspraak om 10u30 op de parking van de Lembeekse bossen. Het dragen van een helm tijdens de verkenning van het fietsparcours is verplicht. Deze verkenning staat open voor iedereen, inschrijven is niet noodzakelijk, wel graag een mailtje vooraf.