

Reglement :

- MTB (geen e-bike of crossfiets), alle wielmaten toegestaan
- helm verplicht
- deelnemers geboren in 2003 of vroeger
- enkel individuele deelname
- maximum 150 deelnemers
- uiterste inschrijfdatum 22/10/2018
- 10 euro deelnameprijs te storten op vzw MTV : BE55 7370 3522 0844

Verloop van de dag:

- vanaf 12.00 uur afhalen rugnummer en fietsplaatje in de sporthal van Lembeke, Heihoekse Kerkwegel 11, 9971 Kaprijke (Lembeke)
- start wedstrijd om 15.00 uur • douchemogelijkheid in sporthal Lembeke vanaf 16.30 uur • podium en prijsuitreiking direct na de wedstrijd bij de wisselzone

Vanaf 18.00 “achterduatlonklap” in Bartoucourt, centrum Lembeke

NIEUW , Jongeren duatlon :

Just for FUN , geen tijdsopname, deels begeleide proeven

Start om 12u30 : ° 2008 en 2009 (500m/3,2km/500m)

13u00 : ° 2006 en 2007 (1km/4,8km/500m)

13u30 : ° 2004 en 2005 (1km/6,4km/1km)

Maximum 20 jongeren per reeks. Alle fietsen toegelaten. Fietshelm verplicht

2 euro deelnameprijs te storten op vzw MTV : BE55 7370 3522 0844

contact: tel. sportdienst: 09 376 82 20 of tel. Inge 0472254131